

Яслени групи: "Звездички"

понеделник 19.01.2026	вторник 20.01.2026	сряда 21.01.2026	четвъртък 22.01.2026	петък 23.01.2026
1. Закуска [60] Попара със сухар и сирене (200г.) (1,7) Енергия (ккал): 0 08:30 часа 2. Междинна закуска [359] Пресни плодове (80г.) Енергия (ккал): 0 10:00 часа 3. Обяд [100] Супа от картофи без застрейка (100г.) (1,7) [201] Яхния от леща (130г.) (1,9) [359] Пресни плодове (80г.) Енергия (ккал): 0 12:00 часа 4. Следобедна закуска [367] Сандвич с конфитюр(мармалад) (60г.) (1,7) [395] Айрян (100г.) Енергия (ккал): 0 15:30 часа	1. Закуска [377] Сандвич с млечни продукти (60г.) (1,7) [399] Чай плодове (отвара) (100г.) Енергия (ккал): 48,00 08:30 часа 2. Междинна закуска [359] Пресни плодове (80г.) Енергия (ккал): 0 10:00 часа 3. Обяд [119] Доматена супа със сирене (студена супа без варене) (100г.) (7) [235] Пиле с кус-кус [359] Пресни плодове (80г.) Енергия (ккал): 95,00 12:00 часа 4. Следобедна закуска [291] Пресни плодове с кисело мляко (10г.) Енергия (ккал): 58,00 15:30 часа	1. Закуска [379] Сандвич с яйчен пастет (60г.) (1) [399] Чай плодове (отвара) (100г.) Енергия (ккал): 48,00 08:30 часа 2. Междинна закуска [359] Пресни плодове (80г.) Енергия (ккал): 0 10:00 часа 3. Обяд [96] Супа от зеленчуци със застрейка (100г.) (3,7,9) [183] Задушена риба с домати сос (130г.) (4,7,9) [268] Пюре от зрял фасул (50г.) (1,7) [359] Пресни плодове (80г.) Енергия (ккал): 0 12:00 часа 4. Следобедна закуска [357] Пандишпан (100г.) (1,3,7) [399] Чай плодове (отвара) (100г.) Енергия (ккал): 48,00 15:30 часа	1. Закуска [364] Кекс със сирене (извара) (100г.) (1,3,7) [399] Чай плодове (отвара) (100г.) Енергия (ккал): 48,00 08:30 часа 2. Междинна закуска [359] Пресни плодове (80г.) Енергия (ккал): 0 10:00 часа 3. Обяд [91] Супа спанак (коприва, лапад) без застрейка (100г.) (1,7,9) [179] Кюфтета на пара (60г.) (3,7) [233] Салата от прясно зеле и моркови (30г.) (9) Енергия (ккал): 84,00 12:00 часа 4. Следобедна закуска [341] Крем ванилия (150г.) (1,3,7) [359] Пресни плодове (80г.) Енергия (ккал): 0 15:30 часа	1. Закуска [353] Макаронени изделия със сирене (извара, кашкавал) (100г.) (1,7) Енергия (ккал): 0 08:30 часа 2. Междинна закуска [359] Пресни плодове (80г.) Енергия (ккал): 0 10:00 часа 3. Обяд [80] Супа борш с телешко/свинско месо (100г.) (7,9) [211] Домати с ориз (130г.) (7) [359] Пресни плодове (80г.) Енергия (ккал): 93,00 12:00 часа 4. Следобедна закуска [365] Сандвич с лютеница (кьопоолу) (60г.) (1,7) [398] Прясно мляко с какао (100г.) (7) Енергия (ккал): 0 15:30 часа

Алергени: 1 - Зърнени култури, съдържащи глутен; 2 - Ракообразни и продукти от тях; 3 - Яйца и продукти от тях; 4 - Риба и рибни продукти; 5 - Фъстъци и продукти от тях; 6 - Соя и соеви продукти; 7 - Мляко и млечни продукти, включително лактоза; 8 - Ядки - бадеми, орехи, макадамия, лешници, кашу, бразилски орех, пеканови ядки, шамфъстък, орехи Куинсленд, и продукти от тях; 9 - Целина и продукти от нея; 10 - Синап и продукти от него; 11 - Сусамово семе и продукти от него; 12 - Лупина и продукти от нея; 13 - Серен диоксид и сулфити; 14 - Мекотели и продукти от тях

Домакин:

Директор:

Мед.сестра:

Готвач:

Градински групи: "Калинки", "Мечо Пух", "Мики Маус", "Пчелички", "Усмивка"

2/2

понеделник 19.01.2026	вторник 20.01.2026	сряда 21.01.2026	четвъртък 22.01.2026	петък 23.01.2026
1. Закуска [34] Попара с масло, сирене и чай (вода) (150г.) (1,7) Енергия (ккал): 0 08:30 часа 2. Междинна закуска [359] Пресни плодове (100г.) Енергия (ккал): 0 10:00 часа 3. Обяд [92] Супа от картофи със застрейка (130г.) (3) [155] Яхния от леща (130г.) (1,9) [359] Пресни плодове (100г.) Енергия (ккал): 0 12:00 часа 4. Следобедна закуска [37] Сандвич с конфитюр (мармалад) (85г.) (1,7) [417] Айрян (7) Енергия (ккал): 45,00 15:30 часа	1. Закуска [66] Пица със сирене (кашавал) (100г.) (1,7) [416] Чай плодове (отвара) Енергия (ккал): 0 08:30 часа 2. Междинна закуска [359] Пресни плодове (100г.) Енергия (ккал): 0 10:00 часа 3. Обяд [103] Крем супа от домати (130г.) (7,9) [235] Пиле с кус-кус [359] Пресни плодове (100г.) Енергия (ккал): 54,00 12:00 часа 4. Следобедна закуска [367] Пресни плодове с кисело мляко (с ягоди) (100г.) Енергия (ккал): 0 15:30 часа	1. Закуска [17] Пастет "Шопски хайвер" (40г.) (3,7) [416] Чай плодове (отвара) Енергия (ккал): 272,00 08:30 часа 2. Междинна закуска [359] Пресни плодове (80г.) Енергия (ккал): 0 10:00 часа 3. Обяд [91] Супа по градинарски със застрейка (130г.) (3,9) [239] Задушена риба с доматен сос (с бяла риба) (130г.) (4,9) [347] Салата от зрял фасул (80г.) (1) [359] Пресни плодове (100г.) Енергия (ккал): 0 12:00 часа 4. Следобедна закуска [12] Козуначени кифли (100г.) (1,3,7) [416] Чай плодове (отвара) Енергия (ккал): 0,00 15:30 часа	1. Закуска [68] Соленки с овесени ядки и сирене (100г.) (1,3,7) [416] Чай плодове (отвара) Енергия (ккал): 0 08:30 часа 2. Междинна закуска [359] Пресни плодове (100г.) Енергия (ккал): 0 10:00 часа 3. Обяд [84] Супа от спанак (коприва, лапад) и ориз със застрейка (130г.) (3) [272] Шницел от смляно месо, паниран (70г.) (1,3,7) [319] Салата от прясно зеле, моркови и сос Винегрет (50г.) (9) Енергия (ккал): 0,00 12:00 часа 4. Следобедна закуска [336] Крем ванилия (150г.) (1,3,7) [359] Пресни плодове (80г.) Енергия (ккал): 0 15:30 часа	1. Закуска [198] Макаронени изделия със сирене (1,7) Енергия (ккал): 0 08:30 часа 2. Междинна закуска [359] Пресни плодове (100г.) Енергия (ккал): 0 10:00 часа 3. Обяд [128] Супа борш с месо (130г.) (9) [154] Домати с ориз (130г.) [359] Пресни плодове (100г.) Енергия (ккал): 0,00 12:00 часа 4. Следобедна закуска [28] Сандвич с лютеница (1) [419] Прясно мляко с какао (100г.) (7) Енергия (ккал): 222,70 15:30 часа

Алергени: 1 - Зърнени култури, съдържащи глютен; 2 - Ракообразни и продукти от тях; 3 - Яйца и продукти от тях; 4 - Риба и рибни продукти; 5 - Фъстъци и продукти от тях; 6 - Соя и соеви продукти; 7 - Мляко и млечни продукти, включително лактоза; 8 - Ядки - бадеми, орехи, макадамия, лешници, кашу, бразилски орех, пеканови ядки, шамфъстък, орехи Куинсленд, и продукти от тях; 9 - Целина и продукти от нея; 10 - Синап и продукти от него; 11 - Сусамово семе и продукти от него; 12 - Лулина и продукти от нея; 13 - Серен диоксид и сулфити; 14 - Мекотели и продукти от тях

Домакин:

Директор:

Мед.сестра:

Готвач: